

تنشئة الأبناء ضمن العصر الرقمي

نصائح
سريعة



عزز القيم



ترسيخ القيم لدى الأبناء بشكل يومي - احرص على التحدث مع أبنائك حول أنشطتهم على الإنترنت وتأكد بأن قيم الصدق والاحترام والمسؤولية وغيرها من القيم راسخة في بيئتهم الرقمية وفي حياتهم الواقعية.

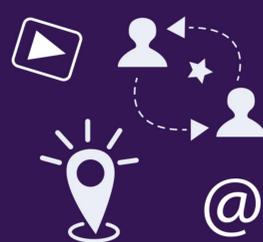
التفكير النقدي

التحلي بالتفكير الناقد - عند التعامل مع الأجهزة ومنصات التواصل، فكر ملياً قبل أن تنشر معلومة أو مشاركتها أو عند استخدام أي جهاز، اطلع على إرشادات الاستخدام والأدلة الإرشادية المخصصة لأولياء الأمور، والمصادر المتعلقة بالسلامة، قد يستغرق الأمر بعض الوقت، لكنه في غاية الأهمية.



تكلم مع طفلك

تحدث مع طفلك - بشأن من يتواصل معه على الإنترنت، وما يفعلونه على شبكة الإنترنت، ونوعية المواقع التي يتصفحونها، ومتى يستخدمون شبكة الإنترنت (الوقت والمكان)، وكيف يستخدمونه (عبر شبكة لاسلكية واي فاي، الولوج غير الآمن).



حافظ على حوار مفتوح

احرص على بقاء قنوات الحوار مفتوحة - وإن كان الموضوع مزعجاً لك كأب/أم أو راع، إذا أردت نبيل ثقة أطفالك بشكل دائم، فينبغي أن تكون مستعداً للاستماع إليهم.



تعلم كيف تستخدم إعدادات الخصوصية

تأكد من أنك وطفلك لا تشاركان معلومات أكثر من اللازم، أو خصائص تعريفية تخصكما، أو صوراً غير لائقة.



تأكد أنك وطفلك لا تشاركان معلومات أكثر من اللازم

تأكد من أنك وطفلك لا تشاركان معلومات أكثر من اللازم، أو خصائص تعريفية تخصكما، أو صوراً غير لائقة.



ضع حدوداً لاستخدام الإنترنت وقضاء الوقت أمام الشاشة

ضع حدوداً لاستخدام الإنترنت وقضاء الوقت أمام الشاشة - تذكر أن بيئة شبكة الإنترنت أهم من مدة تصفحها، لذلك احرص على المراقبة مع ضمان نوع من التوازن طوال الوقت.



محتوى الانترنت لا يمكن محوه

كل ما يوضع على شبكة الإنترنت يظل للأبد، احرص على تذكير طفلك والياfeين بأسرتك أن كل ما يكتبونه أو ينشرونه أو يشاركونه عبر الإنترنت قد يظل إلى الأبد، وأنه يمكن تعديل المنشورات "البريئة" على الإنترنت - والتلاعب بها قبل إعادة نشرها.



التجاهل والحظر

ينبغي على كل مستخدم للإنترنت معرفة كيفية تجاهل، وحظر والتبليغ عن المستخدمين الآخرين، وإن استخدام أدوات التبليغ المناسبة في الوقت المناسب ضروري لتحديد وإزالة المحتويات غير اللائقة.



كن قدوة

كن قدوة في العالم الرقمي، وشجع أطفالك على التفاعل داخل شبكة الإنترنت بأفضل طريقة تعكس قيمهم القطرية.



سيف سبيس
Safe Space

وزارة المواصلات والاتصالات
MINISTRY OF TRANSPORT
AND COMMUNICATIONS



www.motc.gov.qa