البدء في الضوابط الأبوية

الضوابط الأبوية عادة ما تأتي مع الأجهزة، كالحواسيب والأجهزة اللوحية، والهواتف الذكية. يجب أن تبحث في إعدادات تلك الأجهزة وتكتشف المميزات والخصائص المتاحة لك.

1 الخطوة الأولى: هناك عدد كبير من أدوات الضوابط الأبوية التي تتراوح بين برامج كاملة الخصائص، وصولا إلى حلول الضوابط الأبوية لاستخدام الشبكات بالمنزل، والتطبيقات التي تعمل بنظام الوقت المحدد (TIME-OUT APPS)، وغيرها.

2 الخطوة الثانية: تأكد أن برنامج الضوابط الأبوية سيمنحك، على الأقل، إمكانية تحديد وقت استخدام الشاشة، وتصفية المحتوى، وحجب الإعلانات، ومراقبة نشاطات طفلك على الإنترنت.

3 الخطوة الثالثة: نظم حدود ضوابطك الأبوية بالرجوع إلى أدلة التعليمات والإرشادات أو الاستعانة بوسائل المساعدة عبر الإنترنت.

4 الخطوة الرابعة: بعد وضع الضوابط الأبوية، راجع تلك الضوابط من حين لآخر لتتأكد أنها لا تزال تعمل. (لأن التحديثات التي تجرى على الأجهزة الإلكترونية ربما تعيد إعدادات الضبط إلى وضعها الأولي مرة أخرى).

5 الخطوة الخامسة: تواصل مع أطفالك بانتظام؛ فتثبيت البرمجيات على الأجهزة لا يجب أن يحل محل تواصلكم. اسأل طفلك عما يفعله على الإنترنت، وما يستمتع به، إلخ.

6 الخطوة السادسة: تأكد أن طفلك يعرف كيف يضبط نفسه ويتحكم بها حتى مع وجود خيارات الضوابط الأبوية.

عليك أن تدرك أن تلك الضوابط الأبوية ليست كاملة بلا عيوب وأنّ الأطفال يمكنهم تجاوزها بسهولة عن طريق بحث بسيط على جوجل. ولا تنسى أن تتحدث مع الشركة المزودة بخدمة الإنترنت؛ إذ ربما تكون لديهم بعض الخيارات والخصائص الأخرى للضوابط الأبوية والتي يمكنك استخدامها.

سيف سبيس Safe Space
وزارة المواصلات والاتصالات MINISTRY OF TRANSPORT AND COMMUNICATIONS
www.motc.gov.qa