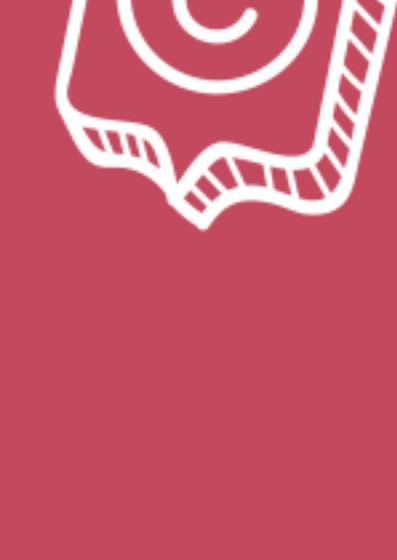
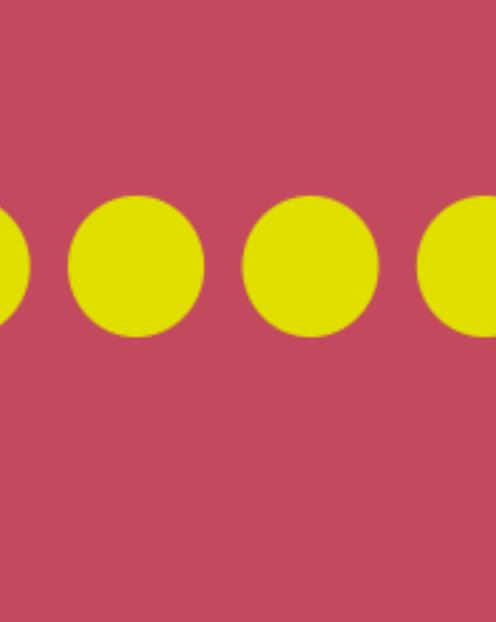


3000!



# البدء في الضوابط الأبوية



الضوابط الأبوية عادة ما تأتي مع الأجهزة، كالهواتف والأجهزة اللوحية، والهواتف الذكية. يجب أن تبحث في إعدادات تلك الأجهزة وتكشف المميزات والخصائص المتاحة لك.

**الخطوة الأولى:** تأكد أن برنامج الضوابط الأبوية سيمدحك، على الأقل، إمكانية تحديد وقت استخدام الشاشة، وتصفية المحتوى، وحجب الإعلانات، ومراقبة نشاطات طفلك على الإنترنت.

1

**الخطوة الثانية:** هناك عدد كبير من أدوات الضوابط الأبوية التي تتراوح بين برامج كاملة للخصوصيات، وصولاً إلى حلول الضوابط الأبوية لاستخدام الشبكات بالمنزل، والتطبيقات التي تعمل بنظام الوقت المحدد (TIME-OUT APPS)، وغيرها.

2

**الخطوة الثالثة:** نظم حدود ضوابطك الأبوية بالرجوع إلى أدلة التعليمات والإرشادات أو الاستعانة بوسائل المساعدة عبر الإنترنت.

3

**الخطوة الرابعة:** بعد وضع الضوابط الأبوية، راجع تلك الضوابط من حين لآخر لتأكد أنها لا تزال تعمل. (لأن التحديثات التي تجري على الأجهزة الإلكترونية ربما تعيد إعدادات الضبط إلى وضعها الأولي مرة أخرى).

4

**الخطوة الخامسة:** تواصل مع أطفالك بانتظام؛ فتثبيت البرامجيات على الأجهزة لا يجب أن يحل محل تواصلكم. لا شيء يمكنه من سؤال طفلك عما يفعله على الإنترنت، وما يستمتع به، إلخ.

5

**الخطوة السادسة:** تأكد أن طفلك يعرف كيف يضبط نفسه ويتحكم بها بنفسه حتى مع وجود خيارات الضوابط الأبوية.

6

عليك أن تدرك أن تلك الضوابط الأبوية ليست كاملة بلا عيوب، وأن الأطفال يمكنهم تجاوزها، وفي بعض الأحيان، يمكنهم بسهولة فعل ذلك عن طريق بحث بسيط على جوجل. ولا تنس أن تتحدث مع الشركة المزودة بخدمة بالإنترنت؛ إذ ربما تكون لديهم بعض الخيارات والخصائص الأخرى للضوابط الأبوية والتي يمكنك استخدامها.



Safe Space

وزارة المواصلات والاتصالات  
MINISTRY OF TRANSPORT AND COMMUNICATIONS

www.motc.gov.qa