

اعتبارات لاتفاق إعلامي عائلي



الاتفاق الإعلامي العائلي هو خطة متفق عليها من جميع أفراد العائلة بخصوص كيفية التعامل مع أجهزة الكمبيوتر، والهواتف الذكية، والأجهزة اللوحية، ومنصات الألعاب، وأجهزة القراءة الإلكترونية، وما إلى ذلك. بعض الآباء يسمونه "اتفاقاً إعلامياً للعائلة"، أو "خطة تكنولوجية للعائلة"، أو "اتفاقاً تكنولوجياً" أو "عقد هواتف".

ثمة أمور تؤخذ بعين الاعتبار عندما تصوغ اتفاقاً إعلامياً لأسرتك:

الحوار: ناقش الاتفاق مع أسرتك، وحدد أهم الشروط والقواعد لأسرتك. تأكد أن الجميع قادرين على المشاركة في النقاش.

التحسين: اسأل أفراد أسرتك عن آرائهم بشأن اليوم الذي يعتبرونه مثالياً، أو العشاء المثالي، أو المساء المثالي بعد يوم دراسي، أو عطلة نهاية الأسبوع المثالية. قيم مدى تأثير ضم أو إقصاء التكنولوجيا.

الجذب: لا بد أن تعلم أن الأجهزة الإلكترونية والألعاب والأنشطة على الإنترنت جذابة جداً للمراهقين.

الفرصة: للمراهقين فرصة رائعة في بدء بناء هوياتهم وشخصياتهم الرقمية التي يريدون لجهات توظيفهم المحتملين في المستقبل أو مدارسهم المستقبلية أن يرونها.

الفوائد: لمنصات التواصل الاجتماعي منافع عدة كالتعلم، واحترام الذات، والاندماج، وبناء العلاقات، إذا استخدمها المراهقون بطريقة سليمة.

التوازن في استخدام الشاشات: طبق حظراً على الأجهزة في فترة المساء، وفي أيام نهاية الأسبوع، وفي العطلات، وفقاً لحاجات أسرتك.

المسؤولية: فكر في كيفية التعامل مع التكنولوجيا في غياب الأب والأم. أي نوع من الضوابط يجب وضعها عندما يكون الأطفال وحدهم مع المربية، أو عند زيارة الأقارب، أو الأصدقاء، أو عندما يقضون الليل معكم.

المرونة: لا تخش تعديل الاتفاق إذا نضج طفلك وتجاوز بعض الحدود والضوابط.

الحلول: كن جاهزاً للاستماع، والنصح، وإيجاد حلول إبداعية.

Sign



سيف سبيس
Safe Space

وزارة المواصلات والاتصالات
MINISTRY OF TRANSPORT
AND COMMUNICATIONS



www.motc.gov.qa